

Anmälan och login

kommunutmaningen.se



Välj språk 



Kommunutmaningen
TEAMSTÄRKANDE HÄLSOUTMANING DÄR ALLA KAN VARA MED
27 september – 7 november

HÖSTENS DATUM KLARA!

Läs mer på: kommunutmaningen.se info@molossrace.com 010-207 82 02 

Stärker teamkänsla, hälsa och miljö

- Enkelt & roligt!
- Lag från flera kommuner utmanar varandra mellan och inom kommunen
- Se lagets framfart på en karta runt Sverige
- Poäng från all fysisk aktivitet och flera hälsosamma val (t.ex. sömn, återhämtning, feedback till kollega, trapporna istället för hissen mm)
- Tips på enkla övningar för t.ex. mental återhämtning
- Peppande veckobrev och extrapoäng genom digitala bonusmedaljer
- Pokal till bästa laget totalt
- Utlotningar varje vecka bland deltagande lag

För mer info om PRIS & ANMÄLAN [klicka här](#)



1A - Logga in

Har du blivit anmäld av en kollega/din arbetsgivare, logga in med det inloggningsnamn och lösenord du fått till din e-post.

(har du inte sett något mail med inloggningsuppgifter? Dubbelkolla i skräpposten)



The screenshot shows a login form with the following elements:

- Inloggningsnamn:** A text input field containing "support@motionsrace.com".
- Lösenord:** A password input field with masked characters ".....".
- Kom ihåg mig
- LOGGA IN** button
- [Glömt lösenord?](#)
- REGISTRERA MIG** button
- [Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning](#)

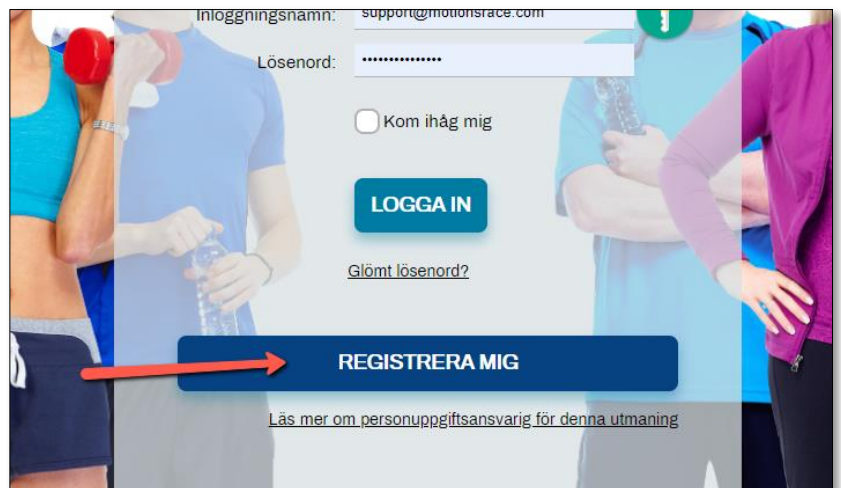
Annotations:

- A red box highlights the email address field.
- A red box highlights the password field.
- A red box in the top right corner contains the text: "Fyll i inloggningsnamn och lösenord. Klicka på LOGGA IN".
- A red arrow points to the "LOGGA IN" button.

1B - Ny deltagare

Vill du anmäla ditt lag eller gå med i ett befintligt lag.

Klicka på **REGISTRERA MIG**



This screenshot is identical to the one above, but with a red arrow pointing to the "REGISTRERA MIG" button.

Fyll i din e-postadress (*din jobbadress, för att undvika att bli dubbelregistrerad*)

Fyll i den registreringskod du fått (*ibland redan ifylld*)
HÖST2021

Klicka på **STARTA**



The screenshot shows a registration page with the following elements:

- VÄLKOMMEN!** header
- DIN E-POSTADRESS** section: "Ange din e-postadress, detta blir ditt login." Below it is a text input field containing "test@motionsrace.com".
- HAR DU EN REGISTRERINGSKOD?** section: "Du har fått en registreringskod, ange den här för att bli deltagare i din utmaning!" Below it is a text input field containing "K-HÖST2021".
- STARTA** button
- Language selector: "Välj språk" with a Swedish flag icon.

Annotations:

- Red boxes highlight the email address and registration code input fields.
- Red arrows point to each of these input fields.

1B:1 - Nytt lag

Följ instruktionen för att bilda nytt lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka sedan på **NYTT LAG**

Välkommen till MotionsRace - Kommunutmaningen höst 2021 som startar 2021-09-27 och slutar 2021-11-07

Detta för deltagare: test@motionsrace.com
Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Test MotionsRace

Vänligen välj ditt personliga lösenord. Lösenordet ska innehålla minst åtta tecken varav minst en liten och en stor bokstav och minst en siffra (0-9). Inga specialtecken.

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på **Annan kommun**)

Okej, nu skapar vi ett nytt lag för lagledare Test MotionsRace

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Annan kommun

Ekerö Kommun

Nykvarns kommun

Oxelösunds kommun

Klicka sedan på **Lag inom ... kommun** eller på den förvaltning/sektor du jobbar inom.

Okej, nu skapar vi ett nytt lag för lagledare Test MotionsRace

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Lag inom Oxelösunds kommun

Börja om

Namnge ditt lag

Klicka på **GÅ VIDARE**

Okej, låt oss skapa ett nytt lag för Test MotionsRace. Laget kommer tillhöra Lag inom Oxelösunds kommun.

Ge ditt lag ett namn

Grodans förskola

Lagnamnet ska beskriva Er avdelning, grupp eller arbetsplats exempelvis **Linköping - Ekonomi, eller Logistik - Kalles team**. Det ger en intressantare utmaning! Om du döper ditt lag till enbart Tigrarna eller Grodorna är det svårt att veta tillhörighet.

GÅ VIDARE

1B:2 - Anmäl dig till ett befintligt lag

Följ instruktionen för att gå med i ett redan skapat lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka på **Gå med i befintligt lag**

Välkommen till MotionsRace - Kommunutmaningen höst 2021 som startar 2021-09-27 och slutar 2021-11-07

Välj språk

Detta för deltagare: test@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Vänligen välj ditt personliga lösenord. Lösenordet ska innehålla minst åtta tecken varav minst en liten och en stor bokstav och minst en siffra (0-9). Inga specialtecken.

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag ←

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)

ANSLUT TILL ETT LAG

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Annan kommun
- Ekerö Kommun
- Nykvarns kommun
- Oxelösunds kommun

GÅ TILLBAKA

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sektor du jobbar inom.

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Lag inom Oxelösunds kommun

GÅ TILLBAKA

Klicka på det lag du vill gå med i

Välj ditt lag

- Grodans förskola
- Personalkontoret
- Vasaskolan 1-3

GÅ TILLBAKA

Om du vill kan du skriva ett meddelande till dina lagmedlemmar, om inte lämna den rutan tom och klicka på **Fortsätt**.

Välkommen till lag Personalkontoret

Vill du skriva någonting till dina lagmedlemmar?

(valfritt) KLICKA PÅ FORSÄTT FÖR ATT SLUTFÖRA REGISTERINGEN

Frågor? support@motionsrace.com

Fortsätt ←

Grattis du är nu inne i utmaningen.

Loginuppgifter skickas automatiskt till din e-postadress